



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОТДЫХ СО СМЫСЛОМ

Городской лагерь

фонд обнажённые сердца



С 2011 года Фонд «Обнажённые сердца» оказывает финансовую поддержку организаторам инклюзивных лагерей, которые дарят детям и подросткам с особенностями развития возможность полноценного летнего отдыха.

В 2015 году проект, изначально получивший название «Лето со смыслом», вышел на принципиально новый уровень. Появилась уникальная учебная программа для специалистов, проводящих смены лагерей для детей с аутизмом в своих регионах. Благодаря усовершенствованному формату эксперты Фонда «Обнажённые сердца» помогают российским специалистам освоить новые знания и практические навыки, необходимые для применения аутизм-специфичных технологий при организации летнего отдыха.

<https://nakedheart.ru/projects/leto>



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

- ✓ В 2017 г. **СОООРДИ «ОМОФОР»** прошли обучение у специалистов **АНО «Звездный дождь»** по программе «Лето со смыслом».
- ✓ В 2018 г. специалисты нашей организации прошли обучение в фонде **«Обнаженные сердца»**.
- ✓ В 2019 г., 2020г. специалисты СОООРДИ «ОМОФОР» передали опыт проведения загородных лагерей сотрудникам некоммерческих организаций Свердловской области (**АНОПЛОВЗ «Сейчасстье»**, **БФ «Открытая душа»**).

Сamp Rising Sun был создан в 2006 году США, Нью-Мексико



*Laura White -
Основатель*

Миссия:

1. Рекреационный лагерь для детей с РАС
2. Помощь родителям
3. Обучение специалистов и студентов из Нью-Мексико



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

Цель: Создать условия для полноценного отдыха участников лагеря.



ЗАДАЧИ:

- ✓ Возможность заниматься разнообразными вещами в безопасной и комфортной среде: весело проводить время вдали от дома, работать в небольшой группе, осваивать и отрабатывать новые навыки, знакомиться с другими интересными ребятами, которые могут стать хорошими друзьями.
- ✓ Спортивные программы и активный отдых улучшают физическое и психическое здоровье.
- ✓ Программа позволяет людям быть вовлеченными и чувствовать себя частью сообщества



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

ЗАДАЧИ:

- ✓ Повышает качество жизни семей и уменьшает уровень стресса путем снижения потребности в постоянном, интенсивном надзоре.
- ✓ Увеличивает уровень самостоятельности детей с РАС и сверстников, что ведет к росту возможностей.
- ✓ Активности позволяют раскрыть потенциал детей и получить много нового опыта. Увеличивается самооценка и уверенность в себе.



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

УЧАСТНИКИ ЛАГЕРЯ:

❖ ПОДРОСТКИ, МОЛОДЫЕ
ЛЮДИ С ОВЗ

❖ НОРМОТИПИЧНЫЕ
СВЕРСТНИКИ



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

8 стратегий

1. Подкрепление
2. Рутинны
3. Визуальная поддержка
4. Структурирование окружающей среды (визуальные границы)
5. Коммуникация
6. Успокаивающие сенсорные ощущения
7. Частичное участие
8. Время на обработку информации



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

СТРУКТУРА ЛАГЕРЯ



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП

- ✓ Размещение информации в интернете
- ✓ Сбор и обработка анкет
- ✓ Беседы поведенческого анализа с родителями
- ✓ Родительское собрание
- ✓ Бронирование базы отдыха
- ✓ Закуп и сбор инвентаря



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

АКТИВНОСТИ

- ЗАРЯДКА, ФЛАГ
- КРУГ, СИЯНИЕ
- СПОРТИВНЫЕ – футбол, пионербол, бокс, фитденс, йога, лентабол, скандинавская ходьба
- ТВОРЧЕСКИЕ – рисование, творчество, талант-шоу
- КОММУНИКАТИВНЫЕ – игры на улице, с мячом; музыкальные игры, веселые старты, диско, костер, фестиваль веселых шляп



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

Личное дело участника лагеря. Форма оценки поддержки

| | | |
|---|--|--|
| <p>Имя участника: _____</p> <p>Возраст: _____</p> <p>Кол-во раз участия в лагере: _____</p> <p>Известное лицо Да Нет</p> <p>Заметки: _____ _____ _____</p> | <p>Личное дело рассматривал: _____</p> <p>Прочее: _____</p> <p>Дата: _____</p> | <p>Уровень: _____</p> <p>Предыдущий уровень:</p> |
|---|--|--|

Медицинские данные

Находился на лечении в психиатрической

клинике? НЕТ ДА

Когда? _____

Лекарственные препараты, приём которых вызывает опасения:

Лекарственные препараты, приём которых требуется пересмотреть: Антипсихотики, антидепрессанты, противоспазматические, несколько перечисленных лекарств, и т.д. Если участник лагеря принимает один или несколько из данных лекарственных препаратов, его личное дело будет рассматривать медицинский работник или специалист по поведенческим отклонениям.

| Занятие/Отделение Подтверждено: да/нет | 2 Помощь не требуется | 3 Требуется небольшая помощь | 4 Требуется помощь среднего уровня | 5 Требуется помощь высокого уровня | 6 Требуется максимальная помощь |
|---|-----------------------------|---------------------------------------|---|--|--|
|---|-----------------------------|---------------------------------------|---|--|--|

| | | | | | | |
|---|---|--|--|--|--|--|
| <p>Общение</p> <p>Используемый тип общения:</p> <p>Никакого Письменное/начерта ние линий / изображения/ фотографии / объекты/ цветные изображения</p> | <p>Экспрессивное Дополнительное устройство? _____</p> | | | | | |
| <p>Полный день____ Часть дня_____</p> | <p>Рецептивное</p> | | | | | |

Еда / Время на принятие пищи

Посещение туалета / Время на
посещение туалета

Одевание / Время на одевание

Гигиена / Рутинны гигиены /

Длительность

Душ

Время сна

Поведение

Чего боится/триггеры

Подкрепление/что любит

Сенсорные ощущения

| Время | Наименование активности | Место проведения |
|-------------|-------------------------|------------------|
| 8:30 | Подъем | |
| 8:40-8:55 | Зарядка | коттедж Бурый |
| 09:00-9:25 | Завтрак | столовая |
| 09:30-10:00 | Подготовка | коттедж Бурый |
| 10:00-10:30 | Регистрация | коттедж Бурый |
| 10:05-10:30 | Медицинский осмотр | коттедж Бурый |
| 10:20-10:30 | Заселение | коттедж Бурый |
| 10:30-11:00 | Значки | коттедж Бурый |
| 11:00-11:15 | Игры на знакомство | коттедж Бурый |
| 11:25-12:05 | Рисование | коттедж Бурый |
| 12:20-12:40 | Бублики | горка |
| 12:40-13:00 | Игры на улице | горка |
| 13:10-13:40 | Обед | столовая |
| 13:50-14:30 | УШУ | зал |
| 14:50-16:20 | Лыжи | прокат |
| 16:40-17:20 | Йога | коттедж Бурый |
| 17:30-18:00 | Дартц | коттедж Бурый |
| 18:10-18:40 | Ужин | столовая |
| 19:00-19:25 | Костер | костровище |
| 19:40-20:10 | Диско | коттедж Бурый |
| 20:10-20:20 | Перекус | коттедж Бурый |
| 20:20-20:40 | Сияние | коттедж Бурый |
| 20:40-21:20 | Подготовка ко сну | комнаты |
| 21:40-22:30 | Педсовет | коттедж Бурый |
| 23:00 | Общий отбой | |



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

Пятница

| Время | Наименование активности | Место проведения |
|-------------|-------------------------|------------------|
| 12:00-12:20 | Зарядка | Улица |
| 12:20-12:40 | Игры на улице | Улица |
| 12:40-13:00 | Флешмоб | Улица |
| 13:10-13:40 | Настольные игры | Зал |
| 13:40-14:10 | Обед | Зал |
| 14:10-14:35 | Творчество (Рисование) | Зал |
| 14:35-15:00 | Игры с мячом | Улица |
| 15:10-15:35 | Мыльные пузыри | Улица |
| 15:35-16:00 | Споёмте друзья! | Зал |
| 16:00-16:20 | Диско | Зал |
| 16:20-16:50 | Дартц | Зал |
| 16:50-17:10 | Перекус | Зал |
| 17:10-17:30 | Сияние | Зал |



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

ОБУЧЕНИЕ СОТРУДНИКОВ



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов











Настя

"Барби"
Мы-супер



Галина



Саша



Коля



Анюта



Маша



Ярослав



Тимур



Марьяна



Арсений



Егор

Правила в лагере

В лагере «Особый спорт» будут другие ребята. Чтобы всем было весело и комфортно в лагере, мы будем выполнять правила:



Ходим вместе с
отрядом



Участвуем в
активностях



Мусор кидаем в
урну



Говорим спокойно



В разговоре
используем
уместные слова



Одеваемся опрятно
и по погоде



Бережно относимся
к вещам



Просим о помощи и
помогаем другим



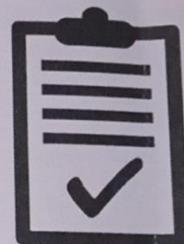
Соблюдаем личное
пространство друг
друга



Телефон и другие
гаджеты оставляем
дома



Уважаем других
участников и
сотрудников лагеря



Выполняем
расписание

Сияние

Каждый вечер в лагере проходит активность «Сияние»

Сначала - речь директора лагеря об итогах дня.



Затем каждый участник по очереди получает Банку-сияние и делает выбор одной карточки (отрывает ее от банки, называет ее и показывает остальным):

- делал с друзьями,
- пробовал новое,
- принял изменение.

Участник может рассказать, почему именно такой выбор он сделал.

Потом участник возвращает карточку назад и берет из банки 1 браслет. Можно сразу надеть браслет, при сгибании он начнет светиться, а можно просто забрать браслет с собой.

Активность продолжается, пока все участники не сделают свой выбор.

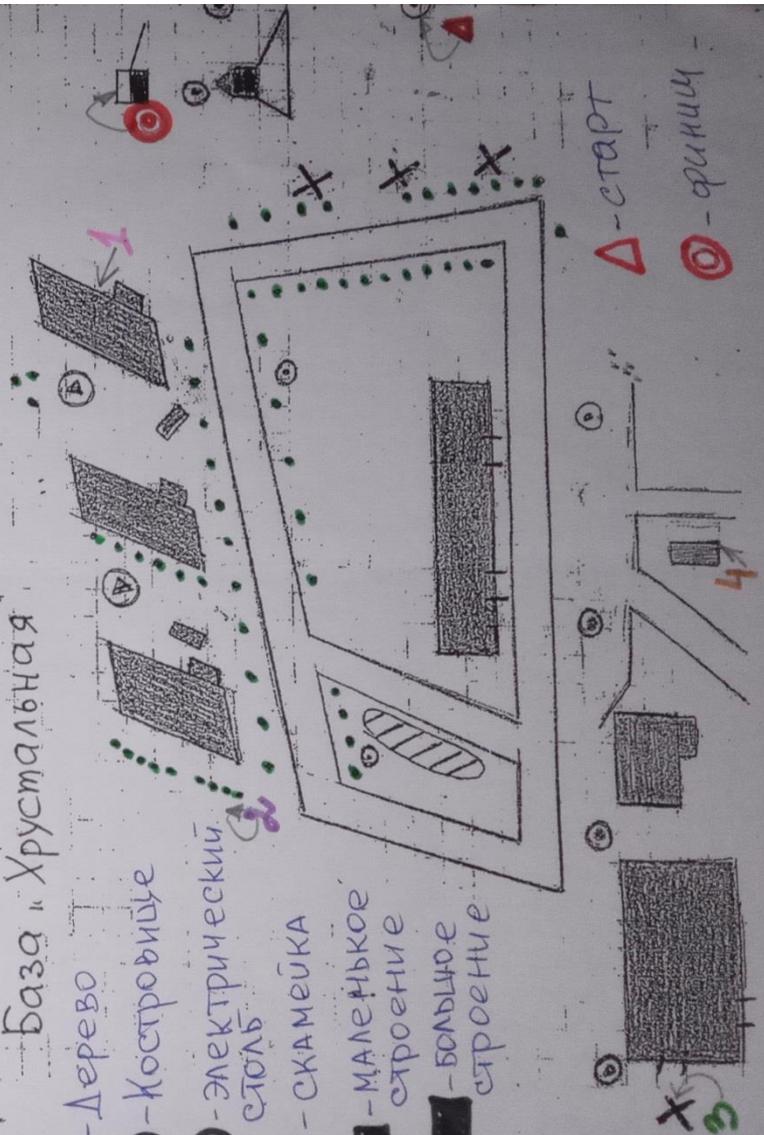
22 октября
Черный

Расписание

| Время | Наименование активности | Место проведения |
|-------------|-------------------------|---------------------|
| 8:50 | подъём участников | |
| 9:00-9:15 | Зарядка | корт |
| 9:20-9:30 | Поднятие флага | корт |
| 9:35-10:00 | Завтрак | столовая |
| 10:00-10:30 | Игры на улице | перед столовой |
| 10:40-11:10 | Рисование | коттедж Бурый |
| 11:20-12:50 | Бассейн | Бассейн |
| 13:00-13:30 | Обед | столовая |
| 13:40-14:00 | Прогулка | территория |
| 14:10-14:40 | Настольные игры | коттедж Бурый |
| 14:50-15:20 | Футбол | футбольная площадка |
| 15:30-16:00 | Ушу | коттедж Бурый |
| 16:10-16:20 | Перекус | коттедж Бурый |
| 16:20-17:00 | Творчество | коттедж Бурый |
| 17:10-17:50 | Капоэйра | коттедж Бурый |
| 18:00-18:30 | Ужин | столовая |
| 18:30-19:00 | Костер | костровище |
| 19:15-20:00 | Диско | коттедж Бурый |
| 20:00-20:10 | Перекус | коттедж Бурый |
| 20:10-20:30 | Сияние | коттедж Бурый |
| 20:30-21:00 | Подготовка ко сну | комнаты |
| 21:30 | Отбой | |

База «Хрустальная»

- - Дерево
- ⊙ - Костровище
- ⊙ - Электрический столб
- X - скамейка
- - маленькое строение
- - большое строение



△ - старт
⊙ - финиш

Иванов





ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ТВОРЧЕСТВО

РИСОВАНИЕ

ФОТОГРАФИРУЕМСЯ
С РИСУНКАМИ



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов





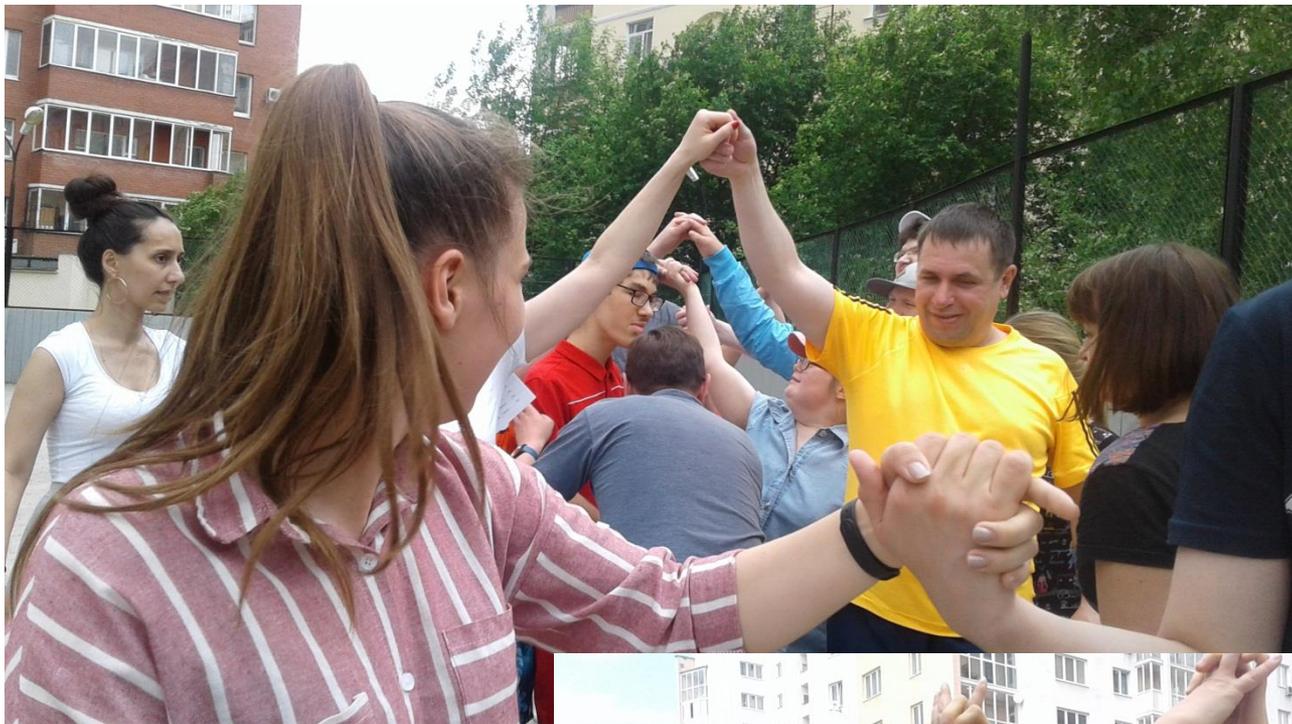
ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



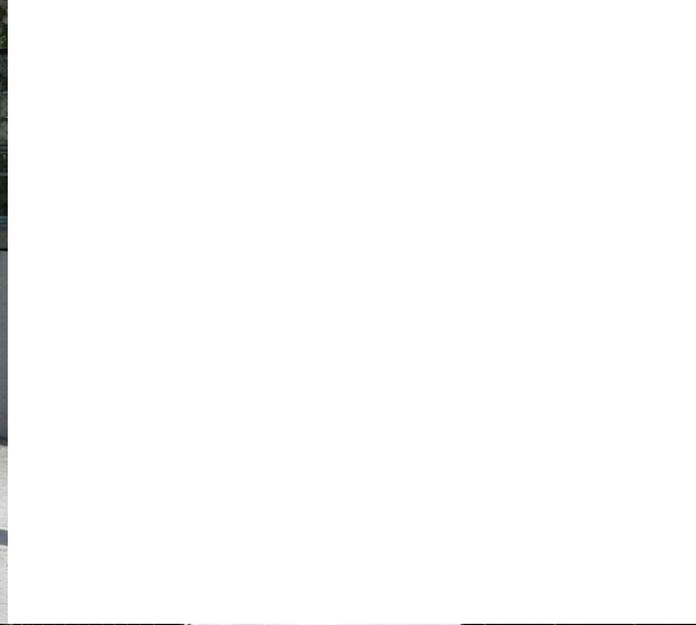
ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов



ОМОФОР
Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов





ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов







ОМОФОР
Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов





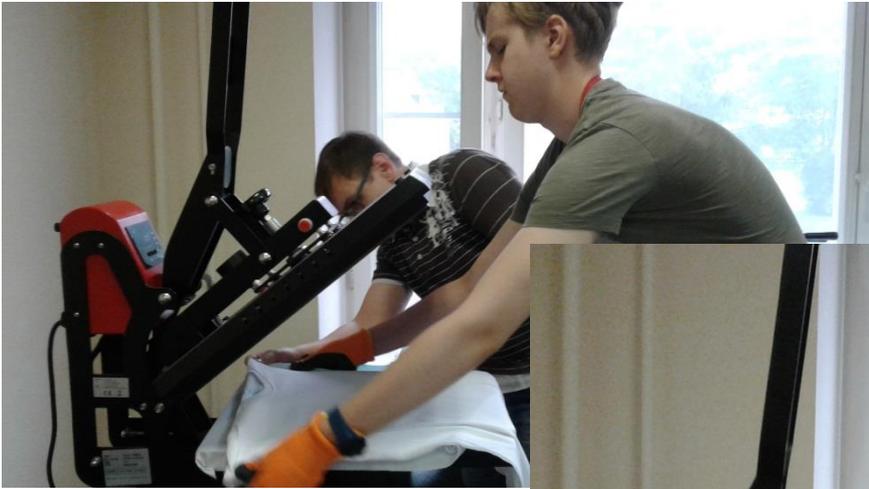




ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов







ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов

**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**



ОМОФОР

Свердловская областная общественная
организация родителей детей-инвалидов